

楽しく噛んで
歯の健康を考えよう!

松本歯科大学主催

第6回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙

※ 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

タイトル	たことタケノコのゴロツとサラダ		
ふりがな	しおじり かむこ	電話番号	〇〇〇-〇〇-〇〇〇〇
名前	塩尻 カム子	E-mail	△△△@△△. △△
ご住所	〒399-0781 塩尻市広丘郷原1780		
☆材料☆ ・アスパラ ・タコ ・たけのこ水煮 ・コーン ・マヨネーズ ・粒マスタード ・カレー粉 ・塩コショウ	☆作り方☆ 1. アスパラは塩茹でし、たけのこ、タコは大きめにカットする。 2. ボウルにカットした、アスパラ、タコ、たけのこ、コーンを入れる。 3. マヨネーズ、粒マスタード、カレー粉を加え混ぜ、塩こしょうで味付けする。		
☆工夫した点☆ 食材を大きく切る事で、ゴロツとした食感が残り、食べ応えが出ます。 タコを使うことで、よく噛むことを意識したメニューになりました。			

【応募先】 E-mail : info_csrc@ mdu.ac.jp

【郵送の場合】 〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780 松本歯科大学 社会貢献・地域連携推進センター（総務課内）

TEL : 0263-51-2090

- <応募規約> 本規約をお読み頂きまして同意のうえご応募をお願いします。本コンテストに応募された際は、本規約に同意頂いたものとみなします。
- ・一人何点でも応募可能ですが、表彰は応募者一人につき最上位一点とします。
 - ・作品は未発表のものに限ります。
 - ・ご応募頂いたレシピおよび写真の著作権は松本歯科大学に帰属することに同意するものとします。
 - ・応募作品は松本歯科大学等で掲示します。また、企画行事などで二次利用することもございます。
 - ・提出された応募用紙及びデータは返却いたしません。