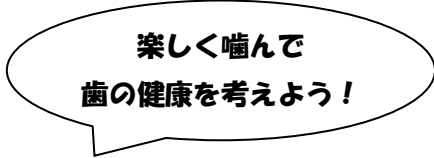


※記入例※



松本歯科大学主催

第5回 カムカムメニュー・写真コンテスト応募用紙（案）

※ 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

タイトル	たことタケノコのゴロツとサラダ			
ふりがな	しおじり かむこ	性別	年齢	ご職業
お名前	塩尻 カム子	男・ <input checked="" type="radio"/> 女	35歳	会社員 <small>※本学学生又は教職員の方は、 松本歯科大学〇〇と明記して下さい。</small>
ご住所	〒399-0781 塩尻市広丘郷原 1780			
	電話番号	〇〇〇 - 〇〇-〇〇〇〇		
	E-mail	△△△@△△.△△		
☆材料☆ ・アスパラ ・タコ ・たけのこ水煮 ・コーン ・マヨネーズ ・粒マスタード ・カレー粉 ・塩コショウ	☆作り方☆ 1. アスパラは塩茹でし、たけのこ、タコは大きめにカットする。 2. ボウルにカットした、アスパラ、タコ、たけのこ、コーンを入れる。 3. マヨネーズ、粒マスタード、カレー粉を加え混ぜ、塩こしょうで味付けする。			
☆工夫した点☆ 食材を大きく切る事で、ゴロツとした食感が残り、食べ応えが出ます。 タコを使うことで、よく噛むことを意識したメニューになりました。				

【応募先】 E-mail : info_csrc@mdu.ac.jp
 【郵送の場合】 〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780 松本歯科大学 社会貢献・地域連携推進センター（総務課内）
 TEL : 0263-51-2090