楽しく噛んで

歯の健康を考えよう！

松本歯科大学主催　大学・地域連携事業

**第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙**

* 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **タイトル** |  | | | | |
| **ふりがな** |  | | **性 別** | **年　齢** | **ご　職　業** |
| **お名前** |  | | **男 ・ 女** | **歳** |  |
| **※本学学生又は教職員の方は、**  **松本歯科大学○○と明記して下さい。** |
| **ご住所** | **〒** | | | | |
| **電話番号** |  | | | |
| **E-mail** |  | | | |
| **☆材料☆**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・**  **・** | | **☆作り方☆** | | | |
| **☆アピールポイント☆** | | | | | |

【応募アドレス】k\_yanagisawa@po.mdu.ac.jp

【郵送の場合】〒399-0781長野県塩尻市広丘郷原1780　　松本歯科大学　総務課（1F） TEL：0263-51-2283

楽しく噛んで

歯の健康を考えよう！

**※記　入　例※**

松本歯科大学主催　大学・地域連携事業

**第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙**

* 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **タイトル** | **たことタケノコのゴロッとサラダ** | | | | |
| **ふりがな** | **しおじり　かむこ** | | **性 別** | **年　齢** | **ご　職　業** |
| **お名前** | **塩　尻　カム子** | | **男・女** | **35歳** | **会社員** |
| **※本学学生又は教職員の方は、**  **松本歯科大学○○と明記して下さい。** |
| **ご住所** | **〒399-0781**  **塩尻市広丘郷原1780** | | | | |
| **電話番号** | **〇〇〇‐○○-○○○○** | | | |
| **E-mail** | **△△△＠△△.△△** | | | |
| **☆材料☆**  **・アスパラ**  **・タコ**  **・たけのこ水煮**  **・コーン**  **・マヨネーズ**  **・粒マスタード**  **・カレー粉**  **・塩コショウ** | | **☆作り方☆**  **１．アスパラは塩茹でし、たけのこ、タコは大きめにカットする。**  **２．ボウルにカットした、アスパラ、タコ、たけのこ、コーンを入れる。**  **３．マヨネーズ、粒マスタード、カレー粉を加え混ぜ、塩こしょうで味付けする。** | | | |
| **☆アピールポイント☆**  **食材を大きく切る事で、ゴロッとした食感が残り、食べ応えが出ます。**  **タコを使うことで、よく噛むことを意識したメニューになりました。** | | | | | |

【応募アドレス】k\_yanagisawa@po.mdu.ac.jp

【郵送の場合】〒399-0781長野県塩尻市広丘郷原1780　　松本歯科大学　総務課（1F） TEL：0263-51-2283