楽しく噛んで

歯の健康を考えよう！

松本歯科大学主催　大学・地域連携事業

**第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙**

* 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

|  |  |
| --- | --- |
| **タイトル** |  |
| **ふりがな** |  | **性 別** | **年　齢** | **ご　職　業** |
| **お名前** |  | **男 ・ 女** | **歳** |  |
| **※本学学生又は教職員の方は、****松本歯科大学○○と明記して下さい。** |
| **ご住所** | **〒** |
| **電話番号** |  |
| **E-mail** |  |
| **☆材料☆****・****・****・****・****・****・****・****・****・****・****・** | **☆作り方☆** |
| **☆アピールポイント☆** |

【応募アドレス】k\_yanagisawa@po.mdu.ac.jp

【郵送の場合】〒399-0781長野県塩尻市広丘郷原1780　　松本歯科大学　総務課（1F） TEL：0263-51-2283

楽しく噛んで

歯の健康を考えよう！

**※記　入　例※**

松本歯科大学主催　大学・地域連携事業

**第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙**

* 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

|  |  |
| --- | --- |
| **タイトル** | **たことタケノコのゴロッとサラダ** |
| **ふりがな** | **しおじり　かむこ** | **性 別** | **年　齢** | **ご　職　業** |
| **お名前** | **塩　尻　カム子** | **男・女** | **35歳** | **会社員** |
| **※本学学生又は教職員の方は、****松本歯科大学○○と明記して下さい。** |
| **ご住所** | **〒399-0781****塩尻市広丘郷原1780** |
| **電話番号** | **〇〇〇‐○○-○○○○** |
| **E-mail** | **△△△＠△△.△△** |
| **☆材料☆****・アスパラ****・タコ****・たけのこ水煮****・コーン****・マヨネーズ****・粒マスタード****・カレー粉****・塩コショウ** | **☆作り方☆****１．アスパラは塩茹でし、たけのこ、タコは大きめにカットする。****２．ボウルにカットした、アスパラ、タコ、たけのこ、コーンを入れる。****３．マヨネーズ、粒マスタード、カレー粉を加え混ぜ、塩こしょうで味付けする。** |
| **☆アピールポイント☆****食材を大きく切る事で、ゴロッとした食感が残り、食べ応えが出ます。****タコを使うことで、よく噛むことを意識したメニューになりました。** |

【応募アドレス】k\_yanagisawa@po.mdu.ac.jp

【郵送の場合】〒399-0781長野県塩尻市広丘郷原1780　　松本歯科大学　総務課（1F） TEL：0263-51-2283