



松本歯科大学主催 大学・地域連携事業

第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙

※ 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

タイトル				
ふりがな		性別	年齢	ご職業
お名前		男・女	歳	※本学学生又は教職員の方は、 松本歯科大学〇〇と明記して下さい。
ご住所	〒			
	電話番号			
	E-mail			
☆材料☆	☆作り方☆			
☆アピールポイント☆				

【応募アドレス】 k_yanagisawa@po.mdu.ac.jp
 【郵送の場合】 〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780 松本歯科大学 総務課（1F） TEL：0263-51-2283

※記入例※

楽しく噛んで
歯の健康を考えよう!

松本歯科大学主催 大学・地域連携事業

第3回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙

※ 必要事項をご記入のうえ、“噛むことを意識させるメニュー”の写真と共にお送りください。

タイトル	たことタケノコのゴロツとサラダ			
ふりがな	しおじり かむこ	性別	年齢	ご職業
お名前	塩尻 カム子	男・(女)	35歳	会社員 <small>※本学学生又は教職員の方は、 松本歯科大学〇〇と明記して下さい。</small>
ご住所	〒399-0781 塩尻市広丘郷原 1780			
	電話番号	〇〇〇 - 〇〇-〇〇〇〇		
	E-mail	△△△@△△.△△		
☆材料☆ ・アスパラ ・タコ ・たけのこ水煮 ・コーン ・マヨネーズ ・粒マスタード ・カレー粉 ・塩コショウ	☆作り方☆ 1. アスパラは塩茹でし、たけのこ、タコは大きめにカットする。 2. ボウルにカットした、アスパラ、タコ、たけのこ、コーンを入れる。 3. マヨネーズ、粒マスタード、カレー粉を加え混ぜ、塩こしょうで味付けする。			
☆アピールポイント☆ 食材を大きく切る事で、ゴロツとした食感が残り、食べ応えが出ます。 タコを使うことで、よく噛むことを意識したメニューになりました。				

【応募アドレス】 k_yanagisawa@po.mdu.ac.jp
【郵送の場合】 〒399-0781 長野県塩尻市広丘郷原 1780 松本歯科大学 総務課 (1F) TEL : 0263-51-2283