



令和元年度長野県地域発元気づくり支援金活用事業

松本歯科大学 松本歯科大学では「よく噛んでおいしく健康に」をテーマに“カムカム(噛む噛む)メニュー”の普及を推進しています。

【特別講演会】

「食べることを大切にできる人は自分を大切にできる」

食事はただ空腹を満たすだけでなく、心も満たしてくれます。「食べることを大切にできると自分を大切にすることにつながるのではないのでしょうか。「食べる」という視点から一人ひとりが自分を大切にできるよう、一緒に考えてみませんか。

日時: 2019年12月7日(土) 13:30～14:30
会場: 松本歯科大学 図書館2階 学生ホール

講師: 大口知子

一般社団法人 日本キッチン育児協会代表理事
プロフィール: 「手抜きはしても愛をこめて」をモットーにフリーライターとして仕事をしながら子育てと家事を両立。長野市在住。講師経験、テレビ出演多数。現在、テレビ信州ゆうがた Get! 料理コーナー木曜レギュラー出演中。

2016年 ゆめサボママ@ながの立ち上げ(共同代表)
2017年 ゆめママキッチン(食堂)をオープン(店長)
2019年 一般社団法人 日本キッチン育児協会設立(代表理事)

ブログ
ほぼグルメライター
ぴあんのオススメレシピ集
<http://pianpiano.naganoblog.jp/>



表彰式

カムカムメニュー写真コンテスト表彰式

松本歯科大学主催 第6回カムカムメニュー写真コンテストの全応募作品を展示し、入賞作品受賞者を表彰します。

日時: 2019年12月7日(土) 14:30～15:00
会場: 松本歯科大学 図書館2階 学生ホール



試食会

カムカムメニューをご賞味ください!

写真コンテスト入賞作品の中から数点のレシピを再現し、試食していただきます。また、昨年に引き続きホテルシェラリゾート白馬の総料理長・金澤光久さんが考案したカムカムメニューもシェフ自ら提供します。

日時: 2019年12月7日(土) 15:30～17:00
会場: 松本歯科大学 創立30年記念棟2階



主催: 松本歯科大学 後援: 塩尻市 松本市 MGプレス 市民タイムス

参加費無料・申込不要

お問い合わせ先

松本歯科大学 社会貢献・地域連携推進センター(総務課内)
メール: info_csrc@mdu.ac.jp TEL: 0263-51-2090
〒399-0781 塩尻市広丘郷原1780

松本歯科大学

検索

