



# 松本歯科大学

## 第2回 カムカムメニュー・写真コンテスト

# 作品募集

募集テーマ

### よく噛んで食べよう ～カムカムメニュー～

噛みごたえがあり、見た人が思わず食べたくなるようなメニューの写真を募集します。ご家庭や旅先などで撮影した、“噛むことを意識させるメニュー”の写真にコメントを付けて応募して下さい。

松本歯科大学では、「よく噛んでおいしく健康に」をテーマに、塩尻市、松本市の飲食店等と連携して、カムカム(噛む)メニューの普及を推進しています。カムカムメニューとは、食材や調理法を工夫し、食感や噛み応えのある献立のことで、食べた人が自然と噛むことを意識し、食への関心を高めるようにしたものです。

応募期間

## 10月1日(木)～11月30日(月)

応募方法

応募用紙によりお申込ください。  
(松本歯科大学ホームページ[www.mdu.ac.jp](http://www.mdu.ac.jp)や松本歯科大学病院にて入手可能)  
写真データを応募用紙とともに下記メールアドレスに送信ください。  
(CD-R等を用いて郵送でもけっこうです)

発表

**12月19日(土) ●15:45～**  
塩尻総合文化センターにて発表ならびに表彰式を行います。  
九州歯科大学・吉野賢一先生による講演会もありますのでぜひご来場ください。

- |                |                           |
|----------------|---------------------------|
| ● 最優秀賞(1点)     | 10,000円分の商品券              |
| ● 松本歯科大学賞(1点)  | 5,000円分の歯科大レストランお食事券      |
| ● うず潮賞(1点)     | 5,000円分のうず潮お食事券           |
| ● 塩尻市健康増進賞(1点) | 塩尻産お米5キロ                  |
| ● 入賞(数点)       | 塩尻ワインやぶどうジュース<br>ハブラシセット等 |



第1回最優秀賞「ごぼうごまだれ丼」



第1回うず潮賞「キスの南蛮漬け」

留意事項

作品は未発表のものに限ります。  
一人何点でも応募可能ですが、表彰は応募者一人につき最上位1点とします。  
応募作品は松本歯科大学等にて掲示します。  
また、企画行事などで二次利用することもございます。  
提出された応募用紙及びデータに関しては、返却いたしません。

応募アドレス

[k\\_yanagisawa@po.mdu.ac.jp](mailto:k_yanagisawa@po.mdu.ac.jp)

主催:松本歯科大学 共催:塩尻市 後援:松本市、松本平タウン情報

お問い合わせ先

〒399-0781 塩尻市広丘郷原1780  
松本歯科大学 広報室 TEL:0263-54-3210