

# おはなしカフェ



参加無料  
申込不要  
各回約20分

松本歯科大学病院は、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただき、「おはなしカフェ」を開催します。当院のスペシャリストが専門分野について分かりやすく話し、皆さんの質問にお答えします。コーヒーやお茶を飲みながら寛いで聞いていただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

11/29  
(金)

## 11:10～ 飲み込む機能の老化防止

人生も後半に差し掛かると、昔のようには走れません。それと同じく、嚥むこと・飲み込むことも衰えてしまいます。今回は食べることの老化について説明するとともに、その対処法をお伝えします。(地域連携歯科学講座・配島弘之教授)

12/20  
(金)

## 14:00～ ご存知ですか？認知症と難聴の関係

“難聴になると認知症のリスクが高くなる”そんな報告が厚生労働省から発表されました。このことを一緒に考えませんか？(耳鼻咽喉科学・相馬啓子教授)

1/27  
(月)

## 11:00～ 矯正歯科の楽しい話

まっすぐに整った歯並びは大切ですが、もっと大切なのはかみ合わせです。大人から乳幼児まで矯正歯科の楽しいお話をいたします。(歯科矯正学講座・岡藤範正教授)

2/28  
(金)

## 13:00～ 肩こりの話

肩が痛い!その時あなたは どうする? (整形外科長・小林博一医師)

3/3  
(火)

## 11:00～ ホワイトニングの魅力と方法

さまざまな要因で白さを失った歯が、ホワイトニングでよみがえるケースがあります。ホワイトニング、始めてみませんか。

(歯科保存学講座・亀山敦史教授、歯科衛生士長・西窪結香)

### 会場

松本歯科大学1階  
病院ラウンジ



病院正面入口から真っ直ぐお進みいただき、突き当たり左側です。