

第 304 回松本歯科大学大学院セミナー

日 時: 2014 年 11 月 13 日(木) 17 時 30 分~18 時 30 分

場 所: 実習館 2 階 総合歯科医学研究所セミナールーム

演 者: 青木 雄次 氏 (国立病院機構まつもと医療センター松本病院

内科・外来診療部長)

タイトル: 健康長寿とアンチエイジング医学

誰もが、いつまでも健康で長生きしたいと願い、一度は不老長寿の夢を抱いたことがあるのではないのでしょうか。古くより不老不死の秘薬を求めた探究心は、成就することはなかったものの、現代科学の発展に大きく貢献しました。現代の目覚ましい生命科学の進歩の中で、寿命や老化に関しても、基礎・臨床ともに精力的に研究されています。医学的には、老化や加齢現象を正常老化または病的老化として、代謝・ホルモン・免疫機能の変化、神経・血管・骨・皮膚の変化、がん・心臓病・脳卒中の 3 大死因などに関連して研究され、老年医学として発展してきました。そして今、老化や加齢現象を予防または制御しようとするアンチエイジング医学が、科学的視点で世界的に注目され始めています。日本のアンチエイジング医学は、2003 年に日本抗加齢医学会を組織し、「元気で長寿を享受することを目指す理論的・実践的科学」として、健康長寿を目指す理想的予防医学とされます。生理学や栄養学の科学的根拠に基づいた個々の生活習慣の適正化が基盤となり、細分化した医療・代替医療・最先端医療などを統合した実践的医療です。一般的にアンチエイジングといえば、美容など老化予防や若返りという、営利的で多少非現実的な印象もあります。これらを踏まえ、セミナーでは、科学的視点で抗酸化療法やホルモン療法を例示しながら、実践的なアンチエイジング医学を紹介したいと思います。

担当: 顎口腔機能制御学講座 増田 裕次