

第 440 回松本歯科大学大学院セミナー

日 時: 2026 年 5 月 18 日(月) 17 時 30 分~ 19 時 00 分

場 所: 創立 30 年記念棟 大会議室 常念岳

演 者: 千田 茉登佳 氏

秋田栄養短期大学 栄養学科 学科長

栄養摂取と疾患

本講義では、日本人の食事摂取基準を基盤とした望ましい食習慣と疾患との関連について解説する。導入として、健康寿命が長く減塩や野菜摂取が進む長野県と高塩分食や生活習慣病の多い秋田県を対比し、地域の食習慣の違いが疾患構造に影響することを示す。続いて、炭水化物・脂質・たんぱく質のエネルギー比率、食塩摂取量、ビタミン・ミネラルの充足といった観点から、いわゆる「望ましい食事」とは何かを具体的な食事例とともに整理し、栄養の過不足が健康障害としてどのように現れるかを明らかにする。これらの知識を踏まえ、歯科臨床においても食習慣が疾患の発症や重症化に関与しうることを概説し、その一例として、全身の栄養状態の悪化が炎症応答や組織修復に影響を及ぼし、歯周病の進行や治療反応性に関与する可能性について触れる。最後に、歯科臨床において日常診療の中で活用できる簡便な栄養評価の視点と食事指導のポイントを提示し、予防的観点からの歯科医療における栄養の重要性を提案する。

Matsumoto Dental University
Graduate School of Oral Medicine

1780 Gobara, Hirooka, Shiojiri,
Nagano 399-0781, Japan

【略歴】

H20年 郡山女子大学 家政学部 食物栄養学科 学士(栄養学)卒業

H21年 JA 秋田厚生連平鹿総合病院 入職 (～H26)

H29年 神奈川県立保健福祉大学大学院 保健福祉学研究科 修士課程(栄養学)修了

H29年 秋田栄養短期大学 栄養学科 入職 講師

R4年 秋田栄養短期大学 栄養学科 准教授

R7年 秋田栄養短期大学 栄養学科 学科長 ～現在に至る

現在短大では、臨床栄養学関連の科目を担当

担当:顎口腔機能制御学講座 増田 裕次 特任教授