

相談申込表

申込日: 年 月 日

希望日時	第一希望:	第二希望:	第三希望:
------	-------	-------	-------

相談者の詳細	学年:	性別:
	氏名:	
	電話番号:	
	メールアドレス:	

主な相談内容			
(該当するものに✓をつけてください)			
<input type="checkbox"/> 学業	<input type="checkbox"/> 進路	<input type="checkbox"/> 生活	<input type="checkbox"/> 友人
<input type="checkbox"/> 家族	<input type="checkbox"/> 恋愛	<input type="checkbox"/> 心理	<input type="checkbox"/> 健康
<input type="checkbox"/> その他			

緊急相談窓口（学外） すべての機関は毎日対応しています (通話料がかかる場合があります)

- ▶ #いのちSOS 0120-061-338 (24時間対応・フリーダイヤル)
- ▶ いのちの電話 長野 0263-88-8776 (11時~22時) 0120-783-556
- ▶ 心の健康統一ダイヤル 0570-783-556 (10時~22時・ナビダイヤル・フリーダイヤル)
- ▶ 精神科救急医療「りんどう」 0265-81-9900 (17時30分~翌朝8時30分)
- ▶ まもろうよ ころこ (SNS相談) <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

あなたの声を
聞かせてください

