



1年ごとに、着実に歯科医師に近づいている実感。 卒業後は、チーム医療を大切に、 患者さん本位の歯科医師を目指したい。



学生寮や清潔なキャンパスで、安心して勉強に打ち込めます。

歯学部への進学を決めたのは、高校3年の8月。ギリギリのタイミングでした。小さい頃から虫歯が多くて、よく親に治療してもらっていたので、歯科医師は身近に感じました。周りから将来はお父さんの後を継ぐ

んでしようと言われて、ちょっとプレッシャーになっていましたが、最後はあらためて歯科医師として働く父の姿を見て、決断しました。

歯科大受験を決めてからは、受験科目の多い国立大学は諦め、私立の歯科大に絞ってあらためて勉強し直しました。オープンキャンパスでは県外の歯科大にも出かけましたが、親との相談の結果、勉強する環境を第一に

考えようということになり、この大学を選びました。施設が充実しているし、家から近いということもあって、安心して勉強に打ち込めます。

歯学部は6年制。年ごとに、歯科医師に近づいている実感。

入学してから今まで、本当に勉強漬けの毎日です。入学した頃はなんとかなるだろうと少し甘く考えていましたが、実際そんな甘い世界ではなかったですね。毎週月曜日に行われる「ウィークリーテスト」では、65点以上とれないと再テストになりますし、前期と後期の定期テストでも、65点以上ないと進級できません。

予習は難しく自分だけではできないので、毎日復習はかせませませんね。日曜日は「ウィークリーテスト」のための勉強にあてるので、息抜きできるのは土曜日だけ。授業は15分で1単位になりますが、そのうち3回まで休むと定期テストを受けられず留年になりますので、風邪などで休めませんし、体調管理も気をつけています。

1年次では、歯科医師として必要な教養科



目を学びます。2年次になると人体全体の基礎医学を理解します。人体解剖の時間も毎週ありました。それから3・4年次では、歯科医学の専門性にうつります。口の中の病気はすべてが歯科医学にはいるので、幅広い知識が必要ですね。

医師など他の専門家と連携して、患者さん全体をサポートしたい。

5年次になってからは、併設されている大学病院で臨床実習の毎日を過ごしています。学んだことを、指導していただく先生のもとで、いろいろ体験しています。最初は患者さんの前でものすごく緊張しましたが、最近はややく慣れてきました。

高齢者の方が増えて人生も長生きできるようにりましたが、歯が健康でなければ、食事も美味しくありませんし、人前に出ることに気が引けてしまいます。健康で楽しい老後のためにも、歯の健康はとても大事なことで、歯科医師として貢献していきたいですね。

来年は、歯科医師の国家試験を控えますから、まずは試験に合格することが目標です。歯科治療は口内だけでなく、全身的な状態を把握するのが非常に重要になります。医師や看護師、薬剤師などさまざまな専門家たちと連携して患者さんの全体的な健康管理ができるような歯科医師を目指したいです。

はやし ともり
林 知宗 さん

松本歯科大学 歯学部
歯学科5年

● 諏訪清陵高等学校 卒業

林さんの一週間



	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
9:00~10:30	臨床実習	臨床実習	臨床実習	臨床実習	臨床実習
10:40~12:10	〃	〃	〃	〃	〃
昼 食					
13:10~14:40	〃	〃	臨床講義	〃	臨床講義
14:50~16:20	〃	〃	〃	〃	〃
16:30~18:00	〃	〃	〃	歯科医療管理学	〃
放課後		部活		部活	

アルバイトは、塾講師をしています。他の先生方や生徒たちのおしゃべりが、息抜きになりますね。

バドミントン部に入っています。毎週2回の練習はとても和気あいあいと楽しんでいます。夏には、全国の歯学部の大会があって、参加しています。

5年次は、臨床実習と臨床講義でほぼ終わります。あとは、来年の国家試験に向けての受験勉強です。

取材を終えて…

今回、松本歯科大学に取材させていただき大学の素晴らしさを感じました。大学は高校とは違って堅苦しいイメージがあったのですが、先生が最初から丁寧に教えてくれるので安心した学校生活が送れると思いました。林さんは「将来、歯科医という夢を実現できるようにしっかり勉強したい」と力強く話してくださいました。大学生の話聞いて本当に貴重な経験となりました。この経験を今後にもいかしていきたいです。

(島立 雄斗さん)

◆ 岡谷南高等学校1年 小嶋 芽吹さん、島立 雄斗さん、藤森 俊哉さん



VIEW 松本歯科大学を卒業し、社会人として活躍する先輩へのインタビュー



歯学部 歯学科 2016年卒業

亀田 美希さん

〈松本歯科大学病院 口腔診療部勤務〉

● 現在どんなお仕事をされていますか？

松本歯科大学病院で臨床研修歯科医師として働かせていただいています。毎日やることも考えることも多く忙しいですが、充実した日々を送っています。

● 学校での勉強は、どんな風にかかれていますか？

患者様一人ひとりに合った診療プランを考えるには、

知識をフル活用しなければいけません。6年間学んだことを思い出しながら診療に臨んでいます。

● 今後の目標は、何ですか？

これからも患者様のことを真摯に思う気持ちは忘れずに、一層技術と知識の研鑽に努めたいと思っています。

● 高校生へのメッセージをお願いします。

絶対後悔しない道も、少しも辛くない道も多分ないと思います。どんな環境でも、自分が納得できる選択ができればいいのかな、と思っています。