

小池 さゆりさん

松本歯科大学 歯学部
歯学科 2年

長野高等学校 卒業

17
Koike Sayuri

歯科医学は、人間の健康の基本。
今後、歯科医師の使命は、
ますます大きくなっています。



信州ならではの広大なキャンパスでのびのびと、最新の歯科医学を学んでいます。

私が松本歯科大学を選んだのは、将来の目標を明確に持て勉強に打ち込めると思ったからです。実は私の父は歯科医師で、小さい頃からその仕事の苦労を見ていたので、最初は別の進路を考えました。でもいつの間にか、父親の仕事に励む姿がいきいきと感じられて、私も歯科医師になろうと決意し、この大学に進学しました。

自然に囲まれた広々としたキャンパスも気持ちいいし、また学舎や学生寮なども清潔で、どちらも、決め手になりました。27万坪のキャンパスの広さは、東京ドーム5個分もあるんですって。

歯科医師を目指す自分の成長が実感できる、とても充実した毎日を送っています。

歯科医師はたんに、虫歯を治すだけと思っていませんか?実は、腰痛や頭痛、肩こり、視力の低下などの症状も、歯科医学で治すことができます。また、小児歯科、美容歯科などと細分化され、専門的分野の研究もどんどん進んでいます。地元のプロサッカーチームの松本山雅の選手のマウスガードは、松本歯科大学病院で作製するなど、スポーツ医療の分野でも、松本歯科大学の研究は貢献しているんですよ。

今後、人間の健康の基本として、歯科医学の役割は、

ますます重要になっていき、歯科医師の活躍できる分野も、どんどん広がることでしょうね。

私の父は、病気を相手にするのではなく、人間を相手にした歯科医師なんだと、今は思うようになりました。父のような歯科医師を目指して、一日一日が充実しています。



広々と開放的なカフェテラスでの取材風景。

最新鋭の歯科医療機器を使った実習が、今からとても楽しみです。

2学生になるとPSL (Problem Solving Learning: 専門基礎科目における問題解決学習) という授業があります。これはある症例に対して、どう対処するかを実例をもとに探究していくものです。その成果を発表する場もあり、プレゼンテーション力を養うことができます。歯科医師は、患者さんに納得していただけるような説明が不可欠なので、コミュニケーション能力がとても重要です。

また、5学年生になると大学病院での臨床実習が始まります。診療指導医のもと、最新の医療機器を使って実習できるのが、今からとても楽しみです。世界最高性能のMRI (磁気共鳴画像装置) など最新鋭の医療設備は、国立大学にもひけをとません。

快適な寮生活も、楽しい。サークルに入り、体も鍛えています。歯科医師は、体力も必要なんですよ。

本学に入学すると、1学年の希望者は全員「キャンパスイン」という寮に入ることができます。完全個室でベッドなどの家具や電子レンジ、洗濯機などの電化製品がほぼ完備されているので、ありがたいです。歯科大生は教材が多いので、一部屋のスペースは広く、学生にとっては、ちょっと贅沢すぎるほど。時間のあるときは、お互いおやつを手作りして持ち寄り、友人たちとおしゃべりして、過ごしています。

キャンパスには、1,000本の桜が植えられていて、お花見のシーズンには、地域の皆さんにも一般公開されるので、ぜひ見に来てくださいね。

One week

小池さんの一週間(前期)

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
9:00 ~ 10:30	Weekly Test	細菌学	組織学	分子生物学	解剖学講義
10:40 ~ 12:10	英語	生理学	解剖学講義	生化学	生化学
昼食					
13:10 ~ 14:40	生理学	生物学実験	細菌学	歯科理工学	歯科理工学
14:50 ~ 16:20		生物学実験		解剖学実習	歯科医学への歩み(PSL)
放課後					

休み時間は、教室移動や友人と会話を楽しんでいます。

部活はスキー部に所属しています。夏から秋にかけてはバスケやテニスなどをしています。

予習や復習・課題は、なるべくため込まないよう、できればその日のうちに…ですが、やはり週末が多いです。毎週のWeekly Testは大変ですが、新しい知識を得るのは楽しいし、充実しています。

余暇は温泉へ行ったり、松本へ買い物に行ったり、趣味の音楽に費やしています。

view
~卒業した先輩達~

歯学科
平成20年3月卒業
笠原 隼男さん
松本歯科大学
歯科補綴学講座 勤務

一現在、どんなお仕事をされていますか?
患者様の歯科治療や学生さんの実習指導、および臨床研究を行っています。

一大学での勉強は、どのようにいかされていますか?
そのまま臨床に直結する内容でしたので、診療の際にはこの上ない助けとなっています。

一今後の目標は、何ですか?
知識・技術をさらに身につけて、患者様の心のよりどころとなる歯科医師になることが目標です。

一高校生へのメッセージをお願いします。
希望や不安が入り乱れて大変な時期だとは思いますが、頑張って悩みぬいて自分の道を見つけ出してください。

高校生
リポーターの感想

「大学に入学することが最終目標じゃない」この言葉が印象に残りました。話を聞いて、やっぱり夢を叶えることは簡単ではないけど、自分の目標に向かって走っていくことは素敵なことだと、改めて感じました。

(小出 千鶴さん)

＜取材参加者＞

屋代高校 2年
小出 千鶴さん 小林 夏希さん
春原 溪菜さん