**松本歯科大学主催**

**第10回 カムカムメニュー写真コンテスト応募用紙**

* 必要事項をご記入のうえ、“よく噛むことを意識したメニュー”を写真と一緒にお送りください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| タイトル | さばのゴマ揚げ | | | | |
| ふりがな | しおじり　かむこ | | 性 別 | 年 齢 | ご　職　業 |
| お名前 | 塩尻　カム子 | | 男 　女 | 35歳 | 会社員 |
| ※本学学生又は教職員の方は、  松本歯科大学○○と明記してください。 |
| ご住所 | 〒399-0781　塩尻市広丘郷原1780 | | | | |
| 電話番号 | ○○○-○○○○-○○○○ | | | | |
| メールアドレス | △△△＠△△△.△△ | | | | |
| ＜材　料＞  ・さば（三枚おろし）１切れ  ・酒・・・大さじ1/2  ・塩・・・小さじ1/6  ・白ゴマ（煎り）・・適量  ・黒ゴマ（煎り）・・適量  ・小麦粉・・・適量  ・溶き卵・・・適量  ・サラダ油・・適量 | | ＜作り方＞　　※簡潔にご記入ください  1.　さばを４等分に切り、酒・塩をふる  2.　白ゴマと黒ゴマを混ぜておく  3.　1の水気を拭いて、小麦粉・溶き卵・2の順にまぶす  4.　170℃の油で揚げる | | | |
| ＜工夫した点＞　※簡潔にご記入ください  衣にゴマを使用することで噛み応えがアップし、ゴマの風味も感じられます。 | | | | | |
| \*コンテストを知ったきっかけを教えてください\*  □チラシ　☑広報しおじり　□市民タイムス　□MGプレス　□Twitter　□Instagram　□その他（　　　　） | | | | | |

【応募先】 E-mail : info\_cscrc@mdu.ac.jp

【郵送の場合】〒399-0781長野県塩尻市広丘郷原1780　松本歯科大学 社会貢献・地域連携推進センター（庶務課内）

【お問い合わせ先】0263-51-2163

＜応募規約＞　下記規約をお読みいただき、同意のうえご応募をお願いします。

本コンテストに応募された際は、本規約に同意頂いたものとみなします。

・一人何点でも応募可能ですが、表彰は応募者一人につき最上位一点とします。

・作品は未発表のものに限ります。

・ご応募頂いたレシピおよび写真の著作権は松本歯科大学に帰属することに同意するものとします。

・応募作品は松本歯科大学等で掲示します。また、企画行事などで二次利用することもございます。

・提出された応募用紙及びデータは返却いたしません。