



主催:松本歯科大学

後援:長野県 塩尻市 松本市 市民タイムス MGプレス

第9回

カムカムメニュー 写真コンテスト

# 作品募集

・応募テーマ・

よく噛んで食べよう  
～カムカムメニュー～

応募期間

10月10日(月・祝)

11月27日(日)

松本歯科大学では

「よく噛んでおいしく健康に」をテーマに

“カムカム(噛む噛む)メニュー”の

普及を推進しています。

食感や噛み応えがある

美味しそうなメニューの写真を撮ってご応募ください。



第8回最優秀賞

「美容と健康に♡オートミールdeカムカムバー」



第7回最優秀賞

「W大根ハンバーグ」

## 応募方法



本学ホームページをご覧ください。  
メール・郵送・SNSにて  
ご応募いただけます。

## 展示発表・表彰式

12月10日(土)14:00～14:30

会場:松本歯科大学 北棟ラウンジ

※新型コロナウイルス感染症のまん延状況により開催不可能になった場合は、  
各賞の発表および応募作品の紹介は本学ホームページ上でを行います。

## 賞品

- 👑最優秀賞(1名)…… ホテルシェラリゾート白馬 2食付き宿泊券2名分  
(ホテルシェラリゾート白馬提供)
- 👑優秀賞(1名)…… 高級オリーブオイルセット(株式会社金井事務所提供)
- 審査員特別賞A(1名)…… コーヒー豆(富士コーヒー株式会社提供)
- 審査員特別賞B(2名)…… 王滝グループ食事券4,000円分(株式会社王滝提供)
- 奨励賞(2名)…… 焼肉のたれ(日本食研HD株式会社松本営業所提供)
- 松本歯科大学賞(1名)…… 松本歯科大学レストラン食事券5,000円分
- 金澤シェフ賞(1名)…… 金澤シェフ著書レシピ集
- 努力賞(5名)…… 発酵手帳(株式会社IDP出版提供)  
王滝グループ食事券1,000円分(株式会社王滝提供)

過去の入賞者による座談会や、入賞レシピを再現した試食会も開催しますのでぜひご参加ください。

公開カムカムチャレンジ/12月10日 13:00～

「カムカムメニューのヒントを入賞者に聞く」 会場:松本歯科大学 北棟ラウンジ

試食会/12月10日 14:30～

監修:ホテルシェラリゾート白馬 総料理長 金澤 光久 会場:松本歯科大学 学生食堂

参加無料  
申込不要



協賛

ホテルシェラリゾート白馬 株式会社王滝  
日本食研HD株式会社松本営業所 株式会社金井事務所  
富士コーヒー株式会社 株式会社IDP出版

お問い合わせ先

〒399-0781 塩尻市広丘郷原1780  
松本歯科大学 社会貢献・地域連携推進センター(庶務課内)  
TEL ▶0263-51-2188 E-mail▶info\_csrc@mdu.ac.jp